

**Vogliamo** vivere in città o a contatto con la natura?

**Desideriamo** vivere soli, in coppia o far parte di una comunità?

**Preferiamo** una vita avventurosa o avere certezze e tranquillità?

Inoltrandoci nella nostra esistenza ci poniamo tre grandi domande:

**Dove vivere? Con chi vivere? Che fare nella vita? .**

Le risposte che diamo a queste tre domande ci dicono quanto siamo connessi con noi stessi ed esprimono la nostra identità.

**Scegliere** significa infatti manifestare **il nostro sentire** confidando negli **istinti più sani**, prendendo così iniziative che ci permettano di riscoprire nuove possibilità esistenziali.

La proposta della Biodanza è quella di indurci a lasciare il vecchio per aprirci al nuovo, soprattutto quando dobbiamo **dare una svolta alla nostra vita**.

Aumentando l'**autostima** e la fiducia negli altri ogni partecipante si troverà immerso in un microcosmo in cui potrà mostrare emozioni, desideri e paure e trovare il **coraggio** per iniziare il proprio **cambiamento**.

Sarà l'occasione per far emergere in modo responsabile il nostro **progetto esistenziale** in risonanza con il cosmo.

*Molte volte ho studiato la lapide  
che mi hanno scolpito:  
una barca con le vele ammainate,  
in un porto.*



*In realtà non fu questa la mia destinazione, ma la mia vita. Perché  
l'ambizione mi chiamò ed io mi ritrassi dal suo inganno,  
il dolore bussò alla mia porta ed io fuggii,  
l'amore si presentò ed io ebbi paura.*

*Adesso so che bisogna lasciare andare la barca,  
ovunque la spingano i venti del destino.*

*Dare un senso alla vita può condurre alla follia,  
ma una vita senza senso è l'inquietudine  
e il vano desiderio è una barca che anela il mare eppur lo teme.*

da Spoon River di Edgar Lee Masters

Per informazioni e iscrizioni:

**Rosanna e Fabrizio**

01119873599 - 3474273724 - 3484112536

[www.biodanzaedintorni.com](http://www.biodanzaedintorni.com)

[info@biodanzaedintorni.com](mailto:info@biodanzaedintorni.com)

**Portate con voi qualcosa di buono da mangiare, per  
condividerlo con gli altri!!!**

## CONDUTTORI

**Rosanna Voglino** insegnante di **Biodanza sistema Rolando Toro**. Specializzata in **Biodanza per bambini e adolescenti e Biodanza in ambito lavorativo**.

Ha dedicato la sua vita allo studio e alla ricerca di discipline volte alla crescita individuale e all'evoluzione sociale. Da molti anni pratica lo yoga, la danza naturale, la danza sacra, il massaggio olistico l'igienismo. Aderisce ad un metodo che è soprattutto una **filosofia di vita** tendente a restituire dignità e valore alla **sfera emozionale ed affettiva**.

Come **insegnante di lettere** ha sperimentato con successo l'integrazione del programma scolastico con la **Biodanza** ottenendo ottimi risultati sia sul piano del **rendimento** sia nelle **relazioni interpersonali**.

Tiene corsi di aggiornamento per insegnanti e promuove progetti educativi nella scuola. Organizza **performances**, conduce **corsi e stages** con adulti e adolescenti a Torino ed in varie città italiane collaborando anche con altri centri e associazioni culturali.

Fa parte dell'associazione nazionale operatori di Biodanza BIOITA.

**Fabrizio Melis** percussionista ed esperto di musica etnica, fin da giovanissimo colleziona e suona strumenti musicali "primitivi" provenienti dalle culture di ogni parte del mondo. Studia e sperimenta da anni la **emotional drum therapy** (guarigione emozionale con i tamburi).

Inoltre si dedica all'espressione vocale sia come forma di **meditazione** (canto armonico) sia come mezzo di **comunicazione e creatività**. **Suona** in varie formazioni artistiche partecipando a **performances, rassegne musicali** e manifestazioni interculturali a Torino e in altre città italiane.

Dal 1986 affianca Rosanna Voglino nella organizzazione e nella conduzione delle attività.



## STAGE DI BIODANZA



## LA SCELTA

**Domenica 27 ottobre ore 10 - 19**  
**Scuola di danza Artemovimento**  
**Via Bava 18 – Torino**