



Stage di Biodanza

CONDUTTORI

Rosanna Voglino insegnante di **Biodanza sistema Rolando Toro**. Specializzata in **Biodanza per bambini e adolescenti e Biodanza in ambito lavorativo**.

Ha dedicato la sua vita allo studio e alla ricerca di discipline volte alla crescita individuale e all'evoluzione sociale. Da molti anni pratica lo yoga, la danza naturale, la danza sacra, il massaggio olistico l'igienismo. Aderisce ad un metodo che è soprattutto una **filosofia di vita** tendente a restituire dignità e valore alla **sfera emozionale ed affettiva**.

Come **insegnante di lettere** ha sperimentato con successo l'integrazione del programma scolastico con la **Biodanza** ottenendo ottimi risultati sia sul piano del **rendimento** sia nelle **relazioni interpersonali**.

Tiene corsi di aggiornamento per insegnanti e promuove progetti educativi nella scuola. Organizza **performances**, conduce **corsi e stages** con adulti e adolescenti a Torino ed in varie città italiane collaborando anche con altri centri e associazioni culturali.

Fa parte dell'associazione nazionale operatori di Biodanza BIOITA.

Fabrizio Melis percussionista ed esperto di musica etnica, fin da giovanissimo colleziona e suona strumenti musicali "primitivi" provenienti dalle culture di ogni parte del mondo. Studia e sperimenta da anni la **emotional drum therapy** (guarigione emozionale con i tamburi).

Inoltre si dedica all'espressione vocale sia come forma di **meditazione** (canto armonico) sia come mezzo di **comunicazione e creatività**. **Suona** in varie formazioni artistiche partecipando a **performances, rassegne musicali** e manifestazioni interculturali a Torino e in altre città italiane.

Dal 1986 affianca Rosanna Voglino nella organizzazione e nella conduzione delle attività.



LE STAGIONI DELLA VITA

Domenica 24 Novembre

Ore 10 – 19

Centro danza ARTEMOVIMENTO

Via Bava 18 – Torino

*Questo stage è rivolto a chi desidera compiere un cammino di **auto-conoscenza** che partendo dalle **Radici** porta ad esprimere i **Fiori** e i **Frutti** della nostra vita.*

Tutti noi abbiamo in comune le origini, ma ognuno attraversando le stagioni dell'esistenza fa delle scelte che tendono alla propria realizzazione.

La vita in ogni fase dona abbondanza di incontri ,di sguardi e di emozioni,abbondanza di occasioni per rallegrarsi e per commuoversi, per esprimersi e comunicare.

*La Biodanza crea la possibilità di contattare la propria ricchezza interiore e di incontrare quegli archetipi (il bambino,l'adolescente e l'adulto) che permettono un viaggio nella nostra **identità** più profonda.*

*Il **gruppo** funge da nido affettivo, non giudica ma **accoglie**, offrendo a ciascuno contenimento protezione e sostegno nel percorso di maturazione*

*E' nella **vivencia**, nella **danza**, nella **musica** , nell'**incontro con l'altro** che ognuno di noi contatta la propria umanità per diventare artefice della propria esistenza.*



“ La Biodanza risveglia nel nostro cuore il senso del meraviglioso: è un incontro di innocenza e grazia di stupore e meraviglia per la vita ”

Rolando Toro

Per informazioni e iscrizioni:

Rosanna e Fabrizio

01119873599 - 3474273724 - 3484112536

www.biodanzaedintorni.com

info@biodanzaedintorni.com

**Portate con voi qualcosa di buono da mangiare,
per dividerlo con gli altri!!!**