

CONDUTTORI

Rosanna Voglino insegnante di **Biodanza sistema Rolando Toro** è specializzata in **Biodanza per bambini e adolescenti e Biodanza in ambito lavorativo**.

Ha dedicato la sua vita allo studio e alla ricerca di discipline volte alla crescita individuale e all'evoluzione sociale. Da molti anni pratica lo yoga, la danza naturale, la danza sacra, il massaggio olistico l'igienismo. Aderisce ad un metodo che è soprattutto una **filosofia di vita** tendente a restituire dignità e valore alla **sfera emozionale ed affettiva**.

Come **insegnante di lettere** ha sperimentato con successo l'integrazione del programma scolastico con la **Biodanza** ottenendo ottimi risultati sia sul piano del **rendimento** sia nelle **relazioni interpersonali**.

Tiene corsi di aggiornamento per insegnanti e promuove progetti educativi nella scuola. Organizza **performances**, conduce **corsi e stages** con adulti e adolescenti a Torino ed in varie città italiane collaborando anche con altri centri e associazioni culturali.

Fa parte dell'associazione nazionale operatori di Biodanza BIOITA.

Fabrizio Melis percussionista ed esperto di musica etnica, fin da giovanissimo colleziona e suona strumenti musicali "primitivi" provenienti dalle culture di ogni parte del mondo. Studia e sperimenta da anni la **emotional drum therapy** (guarigione emozionale con i tamburi).

Inoltre si dedica all'espressione vocale sia come forma di **meditazione** (canto armonico) sia come mezzo di **comunicazione e creatività**. **Suona** in varie formazioni artistiche partecipando a **performances, rassegne musicali** e manifestazioni interculturali a Torino e in altre città italiane.

Dal 1986 affianca Rosanna Voglino nella organizzazione e nella conduzione delle attività.

Stage di Biodanza



GIOIA E GRATITUDINE

Domenica 11 Maggio 2014

ore 10 – 19

ARTE MOVIMENTO

Via Bava 18 – Torino

La gioia sgorga spontaneamente quando ci si ferma ad ascoltare, ad apprezzare e ad incontrare con maggior sensibilità se stessi, gli altri e la natura che ci circonda, risvegliando il nostro **bambino interiore** che ha un grande desiderio di **esprimersi e manifestarsi liberamente**.

La vita e gli atti del quotidiano possono essere **fonte di gioia** quando la sappiamo riconoscere e alimentare. Proviamo **gioia** nel piacere del risveglio, nella cura di sé, in un abbraccio, nella preparazione di un cibo, in una passeggiata nella natura, nel saper creare un nido accogliente all'interno della propria casa, nel circondarsi di persone amabili.

La gratitudine è un sentimento che permette ad ognuno di noi il superamento del proprio ego invitandoci a ringraziare l'universo per i doni che ci ha offerto e ci offre in ogni istante della nostra esistenza. La vita infatti è abbondanza di occasioni per rallegrarsi e per commuoversi per esprimere e comunicare emozioni.

La Biodanza ci invita a valorizzare e coltivare la bellezza che è dentro e fuori di noi attivando la solidarietà, la compassione e la tenerezza.

Questo stage risveglierà nel nostro cuore il senso del meraviglioso, sarà un incontro di innocenza e grazia, di stupore e entusiasmo per la vita!.

Sperimenteremo

- ❖ **La potenza delle percussioni**
- ❖ **La fascinazione della musica**
- ❖ **L'incanto della danza**
- ❖ **La fantasmagoria dei colori**
- ❖ **La magia delle maschere**
- ❖ **La vibrazione della voce**
- ❖ **L'emozione dell'incontro**

Costo 70 €

Per informazioni e iscrizioni :

**01119873599
3484112536- 3474273724**

Email: info@biodanzaedintorni.com
www.biodanzaedintorni.com

*Portate qualcosa di buono da mangiare
per dividerlo con gli altri*