

CONDUTTORI

Rosanna Voglino insegnante di **Biodanza sistema Rolando Toro** è specializzata in **Biodanza per bambini e adolescenti e Biodanza in ambito lavorativo.**

Ha dedicato la sua vita allo studio e alla ricerca di discipline volte alla crescita individuale e all'evoluzione sociale. Da molti anni pratica lo yoga, la danza naturale, la danza sacra, il massaggio olistico l'igienismo. Aderisce ad un metodo che è soprattutto una **filosofia di vita** tendente a restituire dignità e valore alla **sfera emozionale ed affettiva.**

Come **insegnante di lettere** ha sperimentato con successo l'integrazione del programma scolastico con la **Biodanza** ottenendo ottimi risultati sia sul piano del **rendimento** sia nelle **relazioni interpersonali.**

Tiene corsi di aggiornamento per insegnanti e promuove progetti educativi nella scuola. Organizza **performances**, conduce **corsi e stages** con adulti e adolescenti a Torino ed in varie città italiane collaborando anche con altri centri e associazioni culturali.

Fa parte dell'associazione nazionale operatori di Biodanza BIOITA.

Fabrizio Melis percussionista ed esperto di musica etnica, fin da giovanissimo colleziona e suona strumenti musicali "primitivi" provenienti dalle culture di ogni parte del mondo. Studia e sperimenta da anni la **emotional drum therapy** (guarigione emozionale con i tamburi).

Inoltre si dedica all'espressione vocale sia come forma di **meditazione** (canto armonico) sia come mezzo di **comunicazione e creatività.** Suona in varie formazioni artistiche partecipando a **performances, rassegne musicali** e manifestazioni interculturali a Torino e in altre città italiane.

Dal 1986 affianca Rosanna Voglino nella organizzazione e nella conduzione delle attività.

Stage di Biodanza



DALL'EMOZIONE AL SENTIMENTO



Domenica 15 Giugno Ore 10–19

**ARTEMOVIMENTO
Via Bava 18 – Torino**

Il mondo dell'affettività comprende sia le emozioni che i sentimenti.

L'emozione anche se molto intensa è fugace mentre il sentimento viene coltivato con la volontà e si mantiene nel tempo .

Questo stage ci invita a prendere coscienza che siamo alla ricerca della via verso l'intimità e la complicità con l'altro, verso la trasformazione dell'emozione in sentimento, dall'incontro alla relazione, dal sogno alla realtà che si costruisce.

Se immaginiamo l'essere vivente come una pianta è dai semi che esso può sviluppare le sue possibilità.

Ogni seme necessita d'attenzione, di cura, di tempo, di riposo, per poter crescere e svilupparsi in armonia.

Le emozioni rappresentano i semi per far nascere e dar vita ai nostri sentimenti.

Attraverso la Biodanza impariamo a mostrare senza paura di essere giudicati, il nostro bisogno di tenerezza, di comprensione, di amicizia e di amore.



*Fragili siamo e più deboli di un roseto, poiché ci distrugge una parola, uno sguardo.
Ma nella nostra fragilità coviamo i titani;
e nel nostro intimo, creature effimere, generiamo l'eternità.
Nel più indifeso abbandono non possiamo vivere senza amore, nell'umiliante decadenza diamo vita al germoglio, nella brutale prova di esistere incontriamo l'estasi.*

Rolando Toro

Costo 70 €

Per informazioni e iscrizioni :
**01119873599- 3484112536-
347/4273724**

Email: info@biodanzaedintorni.it
www.biodanzaedintorni.it

Portate qualcosa di buono da mangiare per dividerlo con gli altri