

## CONDUTTORI

**Rosanna Voglino** insegnante di **Biodanza sistema Rolando Toro** è specializzata in **Biodanza per bambini e adolescenti e Biodanza in ambito lavorativo.**

Ha dedicato la sua vita allo studio e alla ricerca di discipline volte alla crescita individuale e all'evoluzione sociale. Da molti anni pratica lo yoga, la danza naturale, la danza sacra, il massaggio olistico l'igienismo. Aderisce ad un metodo che è soprattutto una **filosofia di vita** tendente a restituire dignità e valore alla **sfera emozionale ed affettiva.**

Come **insegnante di lettere** ha sperimentato con successo l'integrazione del programma scolastico con la **Biodanza** ottenendo ottimi risultati sia sul piano del **rendimento** sia nelle **relazioni interpersonali.**

Tiene corsi di aggiornamento per insegnanti e promuove progetti educativi nella scuola e per operatori in ambito sanitario e sociale. Organizza **performances**, conduce **corsi** e **stages** con adulti e adolescenti a Torino ed in varie città italiane collaborando anche con altri centri e associazioni culturali. Fa parte dell'associazione nazionale operatori di Biodanza BIOITA.

**Fabrizio Melis** percussionista etnomusicologo, fin da giovanissimo colleziona e suona strumenti musicali "primitivi" provenienti dalle culture di ogni parte del mondo. Studia e sperimenta da anni la **emotional drum therapy** (guarigione emozionale con i tamburi). Inoltre si dedica all'espressione vocale sia come forma di **meditazione** (canto armonico) sia come mezzo di **comunicazione e creatività.** **Suona** in varie formazioni artistiche partecipando a **performances, rassegne musicali** e manifestazioni interculturali a Torino e in altre città italiane.

Dal 1986 affianca Rosanna Voglino nella organizzazione e nella conduzione delle attività.

## STAGE DI BIODANZA



***DALLE RADICI ALLE ALI***

***Domenica 23 Novembre***  
**ore 10 -19**

**ARKE' Danza**  
***Corso Casale, 137 Torino***

Mai come in questo momento esiste in ogni persona il profondo bisogno di **Volare**.

Volare oltre le convenzioni, oltre le vecchie abitudini, oltre le banalità, oltre il grigiore di una comunicazione umana deserta e povera di verità e di emozione.

E' altresì necessario ritrovare **la solidità delle radici come espressione della nostra identità** entrando in connessione con la propria ricchezza e la propria unicità e rafforzando la possibilità di crescere.

Questo stage è rivolto a chi desidera compiere un cammino di **auto-conoscenza** che partendo dalle **Radici** porterà ad esprimere i **Fiori** e i **Frutti** della nostra vita. Infatti per **dare corpo ai nostri sogni** è necessario conoscerci profondamente dal punto di vista **corporeo psicologico ed emozionale**.



Mettendoci in contatto con le nostre **radici** possiamo risvegliare il nostro **“bambino interiore”** e permettergli di volare senza paura .

**Gli archetipi** legati alle forze della natura presenti dentro di noi aiutano il progredire di questo cammino verso nuove capacità di amare.

Ogni partecipante sarà invitato a **navigare nel profondo di se stesso** per scoprire quali sono gli obbiettivi che guidano le scelte di ciascuno nel **labirinto della propria esistenza** .

## Sperimenteremo

**la potenza delle percussioni**  
**la fascinazione della musica**  
**l'incanto della danza**  
**la fantasmagoria dei colori**  
**la magia delle maschere**  
**la vibrazione della voce**  
**l'emozione dell'incontro**

*"Se esprimi un desiderio è perché vedi cadere una stella, se vedi cadere una stella è perché stai guardando il cielo, se guardi il cielo è perché credi ancora in qualcosa."*

**Bob Marley**



**Costo 70 €**

Per informazioni e iscrizioni :

**01119873599- 3484112536- 347/4273724**

**Email: [info@biodanzaedintorni.it](mailto:info@biodanzaedintorni.it)**

**[www.biodanzaedintorni.it](http://www.biodanzaedintorni.it)**

***Portate qualcosa di buono da mangiare  
per dividerlo con gli altri***