

CONDUTTORI

Rosanna Voglino insegnante di **Biodanza sistema Rolando Toro** è specializzata in **Biodanza per bambini e adolescenti** e **Biodanza in ambito lavorativo**.

Ha dedicato la sua vita allo studio e alla ricerca di discipline volte alla crescita individuale e all'evoluzione sociale. Da molti anni pratica lo yoga, la danza naturale, la danza sacra, il massaggio olistico l'igienismo. Aderisce ad un metodo che è soprattutto una **filosofia di vita** tendente a restituire dignità e valore alla **sfera emozionale ed affettiva**.

Come **insegnante di lettere** ha sperimentato con successo l'integrazione del programma scolastico con la **Biodanza** ottenendo ottimi risultati sia sul piano del **rendimento** sia nelle **relazioni interpersonali**.

Tiene corsi di aggiornamento per insegnanti e promuove progetti educativi nella scuola. Organizza **performances**, conduce **corsi** e **stages** con adulti e adolescenti a Torino ed in varie città italiane collaborando anche con altri centri e associazioni culturali.

Fa parte dell'associazione nazionale operatori di Biodanza BIOITA.

Fabrizio Melis percussionista ed esperto di musica etnica, fin da giovanissimo colleziona e suona strumenti musicali "primitivi" provenienti dalle culture di ogni parte del mondo. Studia e sperimenta da anni la **emotional drum therapy** (guarigione emozionale con i tamburi).

Inoltre si dedica all'espressione vocale sia come forma di **meditazione** (canto armonico) sia come mezzo di **comunicazione e creatività**.

Suona in varie formazioni artistiche partecipando a **performances**, **rassegne musicali** e manifestazioni interculturali a Torino e in altre città italiane.

Dal 1986 affianca Rosanna Voglino nella organizzazione e nella conduzione delle attività.

BIODANZA IN ACQUA CON MUSICA VOCE E PERCUSSIONI

Venerdì 19 dicembre

ore 20,00 - 22,30



Il Mulino del Benessere - Villastellone (TO)

Conduce **Rosanna Voglino**

Suoni e percussioni Fabrizio Melis

Special guest Isa Gonella

(foniatra e soprano)

Biodanza in acqua con voce e percussioni

L'acqua calda ci accoglie, ci avvolge fluida, adattabile e carezzevole, ci riporta alla culla del grembo materno favorendo la "**vivencia oceanica**", un'esperienza primordiale di fusione con la totalità così ben descritta da C.G.Jung. e proposta da Rolando Toro **nella Biodanza in acqua**

Il fluire, il rallentare, l'assenza di peso, favoriranno sensazioni di fiducia e apertura generando un'armonia pulsante con noi stessi, con gli altri e con l'ambiente circostante. **L'acqua, il contatto, la musica e i suoni** hanno la capacità di generare dissolvimento di tensioni e di blocchi fisici ed emotivi, rafforzando i meccanismi di autoguarigione. **Il ritmo delle percussioni e la vibrazione della voce** verranno completamente integrati avvolgendoci in un fantastico **bagno sonoro**.



Da questo stato di "*rinascita*" si trarrà un vero e proprio **rinnovamento organico**.

Il Mulino del Benessere- Villastellone- via Molino 21 www.ilmulinodelbenessere.it

Sorge nella sede di un antico Mulino del 1300, a quel tempo appartenente ai Frati Francescani. La piscina è stata costruita proprio dove c'era il fiume.



Ci accoglierà una vasca di acqua calda a 36,5° dal tetto apribile e dotata di cromoterapia sanificata con elementi naturali come **Magnesio, Potassio e Iodio** detti **Sali della Vita** in quanto disciolti nelle acque di balneazione penetrano per Osmosi attraverso la pelle apportando i seguenti benefici:

- Proteggono le pelli più sensibili
- Rinforzano il sistema immunitario
- Hanno una forte azione antistress
- Migliorano il sonno
- Hanno effetti cardiotonici

Costo 40 euro

Abbigliamento:

costume ciabatte , asciugamani e accappatoio .

Per informazioni e iscrizioni :

3484112536- 3474273724

**Email: info@biodanzaedintorni.com
www.biodanzaedintorni.com**