

STAGE DI BIODANZA

CONDUTTORI

Rosanna Voglino insegnante di **Biodanza sistema Rolando Toro** è specializzata in **Biodanza per bambini e adolescenti e Biodanza in ambito lavorativo.**

Ha dedicato la sua vita allo studio e alla ricerca di discipline volte alla crescita individuale e all'evoluzione sociale. Da molti anni pratica lo yoga, la danza naturale, la danza sacra, il massaggio olistico l'igienismo. Aderisce ad un metodo che è soprattutto una **filosofia di vita** tendente a restituire dignità e valore alla **sfera emozionale ed affettiva.**

Come **insegnante di lettere** ha sperimentato con successo l'integrazione del programma scolastico con la **Biodanza** ottenendo ottimi risultati sia sul piano del **rendimento** sia nelle **relazioni interpersonali.**

Tiene corsi di aggiornamento per insegnanti e promuove progetti educativi nella scuola e per operatori in ambito sanitario e sociale. Organizza **performances**, conduce **corsi** e **stages** con adulti e adolescenti a Torino ed in varie città italiane collaborando anche con altri centri e associazioni culturali.

Fa parte dell'associazione nazionale operatori di Biodanza BIOITA.

Fabrizio Melis percussionista etnomusicologo, fin da giovanissimo colleziona e suona strumenti musicali "primitivi" provenienti dalle culture di ogni parte del mondo. Studia e sperimenta da anni la **emotional drum therapy** (guarigione emozionale con i tamburi).

Inoltre si dedica all'espressione vocale sia come forma di **meditazione** (canto armonico) sia come mezzo di **comunicazione e creatività. Suona** in varie formazioni artistiche partecipando a **performances, rassegne musicali** e manifestazioni interculturali a Torino e in altre città italiane.

Dal 1986 affianca Rosanna Voglino nella organizzazione e nella conduzione delle attività.



ACCOGLIAMO IL CAMBIAMENTO

Domenica 1 Febbraio

ore 10 -19

ARTE MOVIMENTO

Via Bava 18 – Torino



"Nulla è permanente tranne il cambiamento."

Eraclito

Il cambiamento è davvero una delle poche certezze della nostra vita.

Cambiamo noi e cambia tutto intorno a noi, a volte più in fretta a volte più lentamente, a volte in modo più evidente altre volte in modo più sottile, ma inesorabilmente.

Accogliendo qualsiasi situazione la vita ci proponga, impariamo a lasciarci alle spalle con amore ciò che è stato e che non è più.

Il cambiamento è un processo naturale, sano, indissolubilmente legato alla crescita: senza cambiamento non esiste crescita, né fisica, né emotiva, né spirituale. **Il cambiamento è alla base stessa della nostra evoluzione.**

Il livello supremo dell'evoluzione umana è la **coscienza etica** e la sua manifestazione è l'**empatia** come capacità di entrare nel sentire dell'altro, provando **solidarietà, compassione e tenerezza**.

Per un mondo migliore è fondamentale alimentare anche il rispetto e l'amore **verso la natura e gli animali** di cui facciamo parte orientando le nostre scelte individuali e sociali in una direzione veramente **ecologica**.

La Biodanza ci offre l'occasione per illuminare e stimolare **la parte sana** di ogni essere umano, svolgendo un '**azione curativa** all'interno di un processo di comunicazione affettiva.

Il **gruppo** funge da nido in quanto non giudica ma **accoglie**, offrendo a ciascuno contenimento protezione e sostegno nel percorso intrapreso.

Todo Cambia (tutto cambia)

Cambia ciò che è in superficie cambia il profondo cambia il modo di pensare cambia tutto in questo mondo cambia il clima nel tempo cambia il gregge del pastore è così che tutto cambia che io cambi non è strano cambia il brillante più prezioso la sua luce, di mano in mano cambia il nido l'uccellino cambia l'amante il suo sentire .

Cambia rotta il pellegrino anche se allunga la sua strada è così che tutto cambia che io cambi non è strano cambia il sole nel suo corso quando la notte se ne va cambia la pianta e si veste di verde a primavera cambia il manto del leone cambia del vecchio il colore dei capelli è così che tutto cambia che io cambi non è strano ma non cambia il mio amore per quanto lontano sia né il ricordo né il dolore del mio paese e della mia gente quello che è cambiato ieri cambierà domani così come cambio io in questa terra lontana.

Mercedes Sosa

Costo 70 €

Per informazioni e iscrizioni :

01119873599- 3484112536- 3474273724

Email: info@biodanzaedintorni.it

www.biodanzaedintorni.it

***Portate qualcosa di buono da mangiare
per dividerlo con gli altri***