

In un mondo saturo di lotta di sopraffazione e di guerra la **Biodanza** riafferma il valore e la **sacralità della vita** che deve essere curata in ogni sua manifestazione.

E' innanzi tutto necessario prenderci **cura di noi stessi**, connettendoci con le **esigenze** profonde e con i **desideri** e assumendoci la responsabilità della nostra salute fisica psichica ed emozionale .

E' altrettanto importante imparare a prendersi **cura degli altri** entrando in **empatia** e attivando l'**attenzione** e la **sensibilità** verso tutte le persone che incontriamo nel nostro cammino.

Prendersi cura di un altro essere significa innanzitutto rispettare, stimolare e valorizzare lo svolgersi del suo percorso di vita con un atteggiamento **di accoglienza, ascolto e apertura non giudicante**.

L'essenza dell'uomo è **relazione, apertura, dono**: tutti valori che, solo se realizzati, fanno gustare la felicità di un'esistenza autentica.

La Biodanza non si propone di fornire delle tecniche, ma è un" allenamento" a un **diverso modello relazionale** che dovrà essere trasferito nel proprio mondo quotidiano nell'**esperienza familiare, professionale e sociale** al fine di costruire una società più rispondente ai bisogni fondamentale dell'uomo.

### In questo stage sperimenteremo

*la potenza delle percussioni  
la suggestione della musica  
l'energia del movimento  
la fantasmagoria dei colori  
la magia delle maschere  
la vibrazione della voce  
il contatto sensibile*



*Fragili siamo e più deboli di un  
roseto, poiché ci distrugge una  
parola, uno sguardo.  
Ma nella nostra fragilità  
coviamo i titani, e nel nostro  
intimo, creature effimere,  
generiamo l'eternità.  
Nel più indifeso abbandono  
non possiamo vivere senza  
amore, nell'umiliante  
decadenza diamo vita al  
germoglio, nella brutale prova di  
esistere incontriamo l'estasi.*

*Rolando Toro*

**Costo 70 €**

Per informazioni e iscrizioni :

**01119873599- 3484112536- 3474273724**

Email: [info@biodanzaedintorni.it](mailto:info@biodanzaedintorni.it)

[www.biodanzaedintorni.it](http://www.biodanzaedintorni.it)

*Portate qualcosa di buono da mangiare  
per dividerlo con gli altri*

## Stage di BIODANZA

### CONDUTTORI

**Rosanna Voglino** insegnante di **Biodanza sistema Rolando Toro** è specializzata in **Biodanza per bambini e adolescenti** e **Biodanza in ambito lavorativo**.

Ha dedicato la sua vita allo studio e alla ricerca di discipline volte alla crescita individuale e all'evoluzione sociale. Da molti anni pratica lo yoga, la danza naturale, la danza sacra, il massaggio olistico l'igienismo. Aderisce ad un metodo che è soprattutto una **filosofia di vita** tendente a restituire dignità e valore alla **sfera emozionale ed affettiva**.

Come **insegnante di lettere** ha sperimentato con successo l'integrazione del programma scolastico con la **Biodanza** ottenendo ottimi risultati sia sul piano del **rendimento** sia nelle **relazioni interpersonali**.

Tiene corsi di aggiornamento per insegnanti e promuove progetti educativi nella scuola e per operatori in ambito sanitario e sociale. Organizza **performances**, conduce **corsi** e **stages** con adulti e adolescenti a Torino ed in varie città italiane collaborando anche con altri centri e associazioni culturali.

Fa parte dell'associazione nazionale operatori di Biodanza BIOITA.

**Fabrizio Melis** percussionista etnomusicologo, fin da giovanissimo colleziona e suona strumenti musicali "primitivi" provenienti dalle culture di ogni parte del mondo. Studia e sperimenta da anni la **emotional drum therapy** (guarigione emozionale con i tamburi).

Inoltre si dedica all'espressione vocale sia come forma di **meditazione** (canto armonico) sia come mezzo di **comunicazione e creatività**. **Suona** in varie formazioni artistiche partecipando a **performances, rassegne musicali** e manifestazioni interculturali a Torino e in altre città italiane.

Dal 1986 affianca Rosanna Voglino nella organizzazione e nella conduzione delle attività.



# VIVERE CON CURA

**Domenica 15 Marzo**

**Ore 10 – 19**

presso **ARTEMOVIMENTO**

**Via Bava 18 – Torino**