

CORSO DI BIODANZA

DAL CURARE AL PRENDERSI CURA

Il corso di formazione fornisce alle figure professionali che lavorano a stretto contatto ed al servizio della comunità gli strumenti per risvegliare le innate doti di intuito, creatività e compassione che permettono di sviluppare le potenzialità individuali e di raggiungere un più elevato livello di consapevolezza nella relazione con sé e con gli altri.

Questo corso propone il metodo Biodanza Sistema Rolando Toro ai professionisti della salute, medici, infermieri o OSS, allo scopo di migliorare la qualità della loro vita lavorativa.

Gli operatori delle professioni sanitarie infatti svolgono un'attività particolarmente delicata in cui è importante saper offrire all'utente calore, partecipazione ed empatia per accogliere il disagio e la sofferenza, per trasmettere alle persone una visione positiva di se stessi e delle proprie risorse, per attivare energie nascoste o dimenticate.

La Biodanza offre, alle persone che operano in questi complessi contesti organizzativi e relazionali, strumenti specifici per sostenere le difficili dinamiche comunicative e affettive in cui sono costantemente coinvolti.

Si può riassumere l'efficacia del metodo Biodanza in questo ambito nei seguenti punti:

- *Prevenzione dello stress e del burn-out in ambito lavorativo*
- *Miglioramento delle competenze comunicative e potenziamento della qualità delle proprie relazioni*
- *Armonizzazione del lavoro di equipe stimolando la collaborazione e l'integrazione del team di lavoro.*
- *Rafforzamento della relazione terapeutica attraverso un approccio globale al malato e portando un contatto empatico e affettivo.*

*Il corso non si propone di fornire delle tecniche, ma è un "allenamento" a un **diverso modello relazionale** che dovrà essere trasferito nel proprio mondo quotidiano nell'**esperienza familiare, professionale, sociale** - al fine di costruire una società più rispondente ai bisogni fondamentale dell'uomo.*

Metodologia

La musica e il movimento del corpo, ribaltando l'esperienza che normalmente passa attraverso i filtri analitici della mente, ci inducono ad esprimere la nostra parte più autentica.

Il lavoro sarà in prevalenza pratico, utilizzando come base la musica sia dal vivo che registrata e gli esercizi proposti saranno individuali, a coppie o in gruppo.

Non sono richieste particolari conoscenze di danza, poiché il movimento nasce spontaneo dall'ascolto musicale e attraverso le consegne.

Programma Corso

Ore 9 – 9,30

Introduzione della dott.ssa Isa Gonella

10–13,30 prima parte

Ore 13,30 – 14,30 pausa pranzo

14,30-18 seconda parte

CONDUTTORI

Rosanna Voglino

Laureata in lettere e insegnante di **Biodanza sistema Rolando Toro** è specializzata in **Biodanza per bambini e adolescenti e Biodanza in ambito lavorativo.**

Ha dedicato la sua vita allo studio e alla ricerca di discipline volte alla crescita individuale e all'evoluzione sociale. Tiene corsi di aggiornamento per insegnanti e promuove progetti educativi nella scuola. Organizza **performances**, conduce **corsi e stages** con adulti e adolescenti a Torino ed in varie città italiane

Dot.ssa Maria Luisa Gonella

Laureata in medicina, specialista in foniatria, audiologia e omeopatia. Ha tenuto corsi di formazione per insegnanti, medici, logopedisti, fisioterapisti, omeopati.

Cantante lirica musicista. ha unito lo studio della voce, con il fine di riunire attraverso l'esperienza del suono tutti gli aspetti frammentati della complessa esperienza umana.

Fabrizio Melis

percussionista etnomusicologo. Studia e sperimenta da anni la **emotional drum therapy** (guarigione emozionale con i tamburi). Si dedica all'espressione vocale sia come forma di **meditazione** (canto armonico) sia come mezzo di **comunicazione e creatività.**

Dal 1986 affianca Rosanna Voglino nella organizzazione e nella conduzione delle attività.

info@biodanzaedintorni.com
www.biodanzaedintorni.com

Richiedere la scheda di iscrizione

RESPONSABILE SEGRETERIA
ORGANIZZATIVA:
FT. DIEGO MARMO

E-mail:
ecm@laresidenza-rodello.it

Tel. 0173-617175 Fax 0173-617118

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Costo 50 €

Versamento su c/c bancario:
Parrocchia S.Lorenzo
"La Residenza"

Banca di Alba, Langhe e Roero
IT09 N085 3046 2600 0017 0100 788

Al momento del versamento sul c/c bancario si prega di inviare la scheda di iscrizione compilata in tutte le sue parti, in allegato alla ricevuta del versamento dove dovranno essere specificati i nomi di tutti i partecipanti al corso.

Qualora i dati non fossero chiari, la fattura verrà emessa alla persona indicata sul bonifico e non saranno possibili eventuali modifiche.

Corso di formazione

*MEDICI - PSICOLOGI -
FISIOTERAPISTI - LOGOPEDISTI -
INFERMIERI - OSS -
TERAPISTI OCCUPAZIONALI-*

CREDITI ASSEGNATI ECM 9



23 Maggio 2015

Ore 9-18

LA RESIDENZA

Clinica privata di riabilitazione e recupero funzionale

Rodello - CN