

**Rosanna Voglino** insegnante di Biodanza sistema Rolando

Toro è specializzata in Biodanza per bambini e adolescenti e Biodanza in ambito lavorativo.

Ha dedicato la sua vita allo studio e alla ricerca di discipline volte alla crescita individuale e all'evoluzione sociale. Da molti anni pratica lo yoga, la danza naturale, la danza sacra, il massaggio olistico l'igienismo. Aderisce ad un metodo che è soprattutto una **filosofia di vita** tendente a restituire dignità e valore alla **sfera affettiva**.

Come **insegnante di lettere** ha sperimentato con successo l'integrazione del programma scolastico con la **Biodanza** ottenendo ottimi risultati sia sul piano del **rendimento** sia nelle **relazioni interpersonali**. Tiene corsi di aggiornamento per insegnanti e promuove progetti educativi nella scuola e per operatori in ambito sanitario e sociale. Organizza **performances**, conduce **corsi e stages** con adulti e adolescenti a Torino ed in varie città italiane collaborando anche con altri centri e associazioni culturali.

Fa parte dell'associazione nazionale operatori di Biodanza BIOITA.

**Fabrizio Melis** percussionista etnomusicologo, fin da giovanissimo colleziona e suona strumenti musicali "primitivi" provenienti dalle culture di ogni parte del mondo studiando e sperimentando da anni la **emotional drum therapy**

Inoltre si dedica all'espressione vocale sia come forma di **meditazione** (canto armonico) sia come mezzo di **comunicazione e creatività**. **Suona** in varie formazioni artistiche partecipando a **performances, rassegne musicali** e manifestazioni interculturali a Torino e in altre città italiane. Dal 1986 affianca Rosanna Voglino nella organizzazione e nella conduzione delle attività.

**Collaborazione speciale per la voce Isa Gonella**  
**Foniatra e cantante lirica**

**STAGE DI BIODANZA**



**LA VOCE DEL CUORE**

**IL RITMO DELLA VITA**

**Domenica 14 Giugno**  
**ore 10- 19**

**Centro danza Artemovimento**  
**Via Bava 18 - Torino**

"Là dove senti cantare e suonare, fermati; gli uomini malvagi non hanno canzoni né musica". Proverbio tedesco



Viviamo immersi in un universo musicale, ogni istante della nostra vita è segnato dal **ritmo** e dalla **melodia**, ogni pulsazione dell'esistenza è accompagnata da un **suono interiore** e un **suono esteriore** che ci permettono di percepire l'armonia della musica che ci circonda e ci pervade .

E' per questo che la musica è fondamentale nella proposta di **Biodanza**, in quanto capace di creare un legame profondo con noi stessi e di suscitare emozioni grazie ai suoi attributi di fluidità, ritmo, armonia, tono, unità.

Attingendo dal patrimonio di **molteplici culture** in questo stage proporremo un viaggio alla scoperta del nostro **ritmo personale** per mezzo di vivencias accompagnate anche dalla **musica suonata dal vivo**.

L'uso di **percussioni** ed altri **strumenti "naturali"** ci permetteranno di recuperare l'armonia musicale della nostra vita ed un contatto più profondo con noi stessi e con il ritmo universale di cui facciamo parte.

Andremo alla ricerca dei **suoni primordiali**, delle **antiche gestualità**, della **sacralità dei tamburi**, del **colore delle emozioni**. Attraverso la **liberazione della voce** recupereremo un linguaggio che ci farà ritornare alle origini e prendere contatto con la nostra parte più **autentica ed istintiva**.

Questo **stage** darà la possibilità alla nostra identità di rinascere, lasciando emergere **qualità** e **capacità** che talvolta non riconosciamo (vigore e vitalità, ma anche sensibilità, capacità comunicative, spiritualità e senso del bello) e ci consentirà di recuperare facoltà espressive sepolte nell'inconscio .

Rinnoveremo il legame profondo tra tutti gli **esseri umani** e riscopriremo il **"meraviglioso"** in ogni persona accettandone la **diversità** come occasione di **arricchimento** e di **scambio**

*sperimenteremo*

- ❖ *la potenza delle percussioni*
- ❖ *la vibrazione della voce*
- ❖ *la suggestione della musica*
- ❖ *l'energia del movimento*
- ❖ *la fantasmagoria dei colori*
- ❖ *il contatto sensibile*

**Costo 70 €**

Per informazioni e iscrizioni :

**0119873599- 3484112536- 3474273724**

Email [info@biodanzaedintorni.com](mailto:info@biodanzaedintorni.com)

[www.biodanzaedintorni.com](http://www.biodanzaedintorni.com)

*Portate qualcosa di buono da mangiare  
per dividerlo con gli altri*