

Come **Ulisse** simbolo della ricerca del sapere, di colui che cercando strade sconosciute **osa** oltrepassare le Colonne d'Ercole, così la **Biodanza** ci consente di effettuare un salto nella dimensione dell'essere, un percorso avventuroso nella nostra **identità**.

Per la felice realizzazione del nostro disegno esistenziale abbiamo bisogno di sentirci **forti e determinati** entrando in contatto con il **coraggio** che ci dà la forza di rompere gli schemi comportamentali che non sentiamo più adeguati ai nostri valori.

Osare significa innanzitutto manifestare **il nostro sentire** confidando negli **istinti più sani**, prendendo così iniziative che ci permettano di riscoprire nuove **possibilità esistenziali**.

Aumentando l'**autostima** e la fiducia negli altri ogni partecipante si troverà immerso in un microcosmo in cui potrà mostrare emozioni, desideri e paure e trovare **la motivazione** per iniziare il proprio **cambiamento**.

Uno stage per abbandonare i sensi di colpa, a non aver più paura della **propria luce**, allentando e dissolvendo gli schemi tossici che imbrigliano il naturale scorrere della nostra vita.



E' solo ricercando l'impossibile che l'uomo ha sempre realizzato il possibile. Coloro che si sono saggiamente limitati a cio' che appariva loro come possibile, non hanno mai avanzato di un solo passo.(M.Bakunin)

Costo € 70

Per informazioni e iscrizioni :

01119873599 - 347/4273724 - 3484112536

Email: info@biodanzaedintorni.com

www.biodanzaedintorni.com

**Portate qualcosa di buono da mangiare
per dividerlo con gli altri**

Conduttori

Rosanna Voglino

Insegnante di Biodanza sistema RolandoToro

è specializzata in Biodanza per bambini e adolescenti e Biodanza in ambito lavorativo.

Ha dedicato la sua vita allo studio e alla ricerca di discipline volte alla crescita individuale e all'evoluzione sociale. Da molti anni pratica lo yoga, la danza naturale, la danza sacra, il massaggio olistico l'igienismo. Aderisce ad un metodo che è soprattutto una **filosofia di vita** tendente a restituire dignità e valore alla **sfera affettiva**.

Come **insegnante di lettere** ha sperimentato con successo l'integrazione del programma scolastico con la **Biodanza** ottenendo ottimi risultati sia sul piano del **rendimento** sia nelle **relazioni interpersonali**. Tiene corsi di aggiornamento per insegnanti e promuove progetti educativi nella scuola e per operatori in ambito sanitario e sociale. Organizza **performances**, conduce **corsi** e **stages** con adulti e adolescenti a Torino ed in varie città italiane collaborando anche con altri centri e associazioni culturali.

Fa parte dell'associazione nazionale operatori di Biodanza BIOITA.

Fabrizio Melis

Percussionista etnomusicologo, fin da giovanissimo colleziona e suona strumenti musicali "primitivi" provenienti dalle culture di ogni parte del mondo studiando e sperimentando da anni la **emotional drum therapy**

Inoltre si dedica all'espressione vocale sia come forma di **meditazione** (canto armonico) sia come mezzo di **comunicazione e creatività**. **Suona** in varie formazioni artistiche partecipando a **performances, rassegne musicali** e manifestazioni interculturali a Torino e in altre città italiane. Dal 1986 affianca Rosanna Voglino nella organizzazione e nella conduzione delle attività.

STAGE DI BIODANZA



OSARE

Domenica 29 Novembre

Ore 10 - 19

Centro danza Artemovimento

Via Bava 18 Torino