

Rosanna Voglino

Insegnante di Biodanza sistema RolandoToro è specializzata in Biodanza per bambini e adolescenti e Biodanza in ambito lavorativo. Ha dedicato la sua vita allo studio e alla ricerca di discipline volte alla crescita individuale e all'evoluzione sociale. Da molti anni pratica lo yoga, la danza naturale, la danza sacra, il massaggio olistico l'igienismo. Aderisce ad un metodo che è soprattutto una **filosofia di vita** tendente a restituire dignità e valore alla **sfera affettiva**.

Come **insegnante di lettere** ha sperimentato con successo l'integrazione del programma scolastico con la **Biodanza** ottenendo ottimi risultati sia sul piano del **rendimento** sia nelle **relazioni interpersonali**. Tiene corsi di aggiornamento per insegnanti e promuove progetti educativi nella scuola e per operatori in ambito sanitario e sociale. Organizza **performances**, conduce **corsi e stages** con adulti e adolescenti a Torino ed in varie città italiane collaborando anche con altri centri e associazioni culturali.

Fa parte dell'associazione nazionale operatori di Biodanza BIOITA.

Fabrizio Melis

Percussionista etnomusicologo e scultore è un eclettico ricercatore nell'ambito delle arti rivolte allo sviluppo armonico dell'individuo. Fin da giovanissimo colleziona suona e costruisce strumenti musicali "primitivi" ispirati alle culture di ogni parte del mondo. Studia e sperimenta da anni la **emotional drum therapy** attraverso un contatto dual/ empatico alla scoperta del se più profondo. Inoltre si dedica all'espressione vocale sia come forma di **meditazione** (canto armonico) sia come mezzo di **comunicazione e creatività**. **Suona** in varie formazioni artistiche partecipando a **performances, rassegne musicali** e manifestazioni interculturali a Torino e in altre città italiane. Dal 1986 affianca Rosanna Voglino nella organizzazione e nella conduzione delle attività.

Stage di Biodanza



TRASFORMAZIONE E RINASCITA

Domenica 29 Gennaio 2017

Dalle ore 10 alle ore 19

Centro danza Artemovimento

Via Bava 18 - Torino



Anno nuovo vita nuova.... recita un antico adagio e mai come in questo passaggio dal 2016 al 2017 sentiamo la necessità di un **rinnovamento** che ci offra nuove opportunità esistenziali.

Il primo passo verso il miglioramento ed il cambiamento consiste nel “rompere le abitudini”, **abbandonando i vecchi schemi** e dando voce ai nostri **bisogni più profondi** e a quello che veramente ci soddisfa e ci porta alla realizzazione dei **nostri sogni**.

E' un processo cosmico di morte e resurrezione nell'eterno mutamento della vita, un invito che ci induce ad

entrare in un **nuovo ciclo** dell'esistenza permettendoci di avventurarci in strade inesplorate.

In questo **stage** lasceremo emergere **qualità** e **capacità** che talvolta non riconosciamo (vigore e vitalità, ma anche sensibilità, capacità comunicative, senso del bello e spiritualità) recuperando facoltà espressive ancora sepolte nell'inconscio.

Andremo alla ricerca degli antichi **riti di passaggio** e delle **gestualità archetipiche**. Sarà un ritorno alle origini che ci farà prendere contatto con la nostra parte più **autentica ed istintiva**.

Aprendoci al nuovo avremo una **rinnovamento globale** (corpo, cuore, spirito) in grado di migliorare la **qualità del vivere**.

Sperimenteremo

la potenza delle percussioni
la fascinazione della musica
l'incanto della danza
la fantasmagoria dei colori
la magia delle maschere
la vibrazione della voce
l'emozione dell'incontro



*Se non
rinasceremo, se non
torneremo a guardare
la vita con
l'innocenza e
l'entusiasmo
dell'infanzia, non ci
sarà significato nel
vivere.*
Paulo Coelho

Costo 70 €

Per informazioni e iscrizioni :
3474273724 - 3484112536

Email: info@biodanzaedintorni.com
www.biodanzaedintorni.com

*Portate qualcosa di buono da mangiare
per dividerlo con gli altri*