

*Le ricerche sul simbolismo archetipico dei quattro elementi: **Terra, Fuoco, Acqua e Aria** realizzate da **C.G. Jung e Gaston Bachelard**, consentono un approccio di straordinario interesse riguardo l'identità delle persone.*

*Ogni individuo ha in sé in proporzioni diverse i **quattro elementi**.  
Le più grandi difficoltà dell'esistenza si producono quando qualcuno di questi è inibito e non può esprimersi liberamente.*

***La Terra** come contatto con il primordiale e con le proprie radici ma anche concretezza e realtà del qui ed ora.*

***Il Fuoco** come determinazione impulso, forza, ma anche intensità, erotismo, passione e profondo desiderio.*

***L'Acqua** come fluidità, adattamento, purezza, sensualità, piacere, fusione, ma anche possibilità di lasciarsi andare e abbandonarsi.*

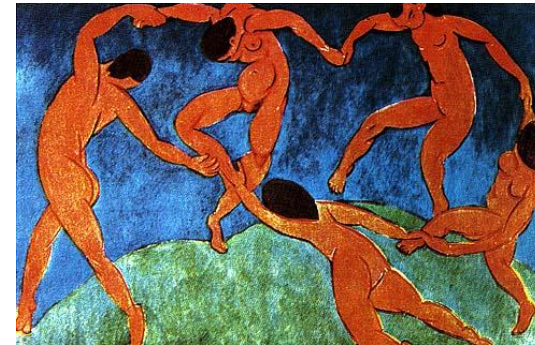
***L'Aria** come libertà, espansione, leggerezza, tenerezza, sogno, sensibilità, romanticismo, ma anche respiro e capacità di aprirsi ad abbracciare.*

*In questo stage quindi attraverso **la Biodanza** risveglieremo in noi la saggezza delle forze ancestrali manifestandole individualmente e nell'autentico incontro con gli altri .*

***Un affascinante viaggio** per riscoprire insieme il piacere di esprimere le forze più potenti per la creazione della vita dentro e fuori di noi.*

*“ **La Biodanza risveglia nel nostro cuore il senso del Meraviglioso, è un incontro di innocenza e grazia, di stupore e meraviglia per la vita”***

**Rolando Toro**



**Costo 70 €**

Per informazioni e iscrizioni :

**01119873599**

**3484112536- 3474273724**

**Email: [info@biodanzaedintorni.com](mailto:info@biodanzaedintorni.com)  
[www.biodanzaedintorni.com](http://www.biodanzaedintorni.com)**

*Portate qualcosa di buono da mangiare  
per dividerlo con gli altri*

## Rosanna Voglino

**Insegnante di Biodanza sistema Rolando Toro** è specializzata in Biodanza per bambini e adolescenti e Biodanza in ambito lavorativo. Ha dedicato la sua vita allo studio e alla ricerca di discipline volte alla crescita individuale e all'evoluzione sociale. Da molti anni pratica lo yoga, la danza naturale, la danza sacra, il massaggio olistico l'igienismo. Aderisce ad un metodo che è soprattutto una **filosofia di vita** tendente a restituire dignità e valore alla **sfera affettiva**.

Come **insegnante di lettere** ha sperimentato con successo l'integrazione del programma scolastico con la **Biodanza** ottenendo ottimi risultati sia sul piano del **rendimento** sia nelle **relazioni interpersonali**. Tiene corsi di aggiornamento per insegnanti e promuove progetti educativi nella scuola e per operatori in ambito sanitario e sociale. Organizza **performances**, conduce **corsi** e **stages** con adulti e adolescenti a Torino ed in varie città italiane collaborando anche con altri centri e associazioni culturali.

**Fa parte dell'associazione nazionale operatori di Biodanza BIOITA.**

## Fabrizio Melis

**Percussionista etnomusicologo e scultore** è un eclettico ricercatore nell'ambito delle arti rivolte allo sviluppo armonico dell'individuo. Fin da giovanissimo colleziona suona e costruisce strumenti musicali "primitivi" ispirati alle culture di ogni parte del mondo. Studia e sperimenta da anni la **emotional drum therapy** attraverso un contatto dual/ empatico alla scoperta del se più profondo. Inoltre si dedica all'espressione vocale sia come forma di **meditazione** (canto armonico) sia come mezzo di **comunicazione e creatività**. **Suona** in varie formazioni artistiche partecipando a **performances, rassegne musicali** e manifestazioni interculturali a Torino e in altre città italiane. Dal 1986 affianca Rosanna Voglino nella organizzazione e nella conduzione delle attività.

## STAGE DI BIODANZA

*Fuoco*

*Aria*



*Acqua*

*Terra*

## VIAGGIO NEI QUATTRO ELEMENTI PRIMORDIALI

**Domenica 26 Marzo**

**Ore 10 – 19**

**Presso DANSE DE LA VIE  
Via XXIV Maggio 3/3 – Moncalieri- TO**