



Siamo ***Spiriti Liberi*** e sappiamo che dipende da noi creare e vivere momenti che consentano al nostro essere di rinnovare il nostro amore per la vita.

Il livello supremo dell'evoluzione umana è la **coscienza etica** e la sua manifestazione è l'**empatia** come capacità di entrare nel sentire dell'altro, provando **solidarietà, compassione e tenerezza**.

Il **gruppo** in Biodanza funge da nido affettivo, non giudica ma **accoglie**, offrendo a ciascuno

contenimento protezione e sostegno.

Questo stage sarà occasione di trasformazione e rinascita, un invito ad affermare nuovi valori personali e sociali.

Per un mondo migliore è fondamentale alimentare anche il rispetto e l'amore **verso la natura** e l'ambiente di cui facciamo parte orientando le nostre scelte in una direzione veramente **ecologica**.

Attraverso la danza andremo alla ricerca dei suoni primordiali, delle antiche gestualità, della sacralità dei tamburi, del colore delle emozioni e dei sentimenti.

Il risultato sarà una **trasformazione globale** (corpo, cuore, spirito) che facendoci prendere contatto con la nostra parte più **autentica ed istintiva** ci permetterà di entrare in sintonia con i ritmi dell'universo.



*“Sii tu il cambiamento che vuoi vedere nel mondo”  
(Gandhi)*

**Costo 70 €**

Per informazioni e iscrizioni :

**3484112536 - 3474273724**

**Email:** [info@biodanzaedintorni.com](mailto:info@biodanzaedintorni.com)

[www.biodanzaedintorni.com](http://www.biodanzaedintorni.com)

**Portate qualcosa di buono da mangiare  
per dividerlo con gli altri**

## Rosanna Voglino

**Insegnante di Biodanza sistema Rolando Toro** è specializzata in Biodanza per bambini e adolescenti e Biodanza in ambito lavorativo. Ha dedicato la sua vita allo studio e alla ricerca di discipline volte alla crescita individuale e all'evoluzione sociale. Da molti anni pratica lo yoga, la danza naturale, la danza sacra, il massaggio olistico l'igienismo. Aderisce ad un metodo che è soprattutto una **filosofia di vita** tendente a restituire dignità e valore alla **sfera affettiva**.

Come **insegnante di lettere** ha sperimentato con successo l'integrazione del programma scolastico con la **Biodanza** ottenendo ottimi risultati sia sul piano del **rendimento** sia nelle **relazioni interpersonali**. Tiene corsi di aggiornamento per insegnanti e promuove progetti educativi nella scuola e per operatori in ambito sanitario e sociale. Organizza **performances**, conduce **corsi e stages** con adulti e adolescenti a Torino ed in varie città italiane collaborando anche con altri centri e associazioni culturali.

Fa parte dell'associazione nazionale operatori di Biodanza BIOITA.

## Fabrizio Melis

**Percussionista etnomusicologo e scultore** è un eclettico ricercatore nell'ambito delle arti rivolte allo sviluppo armonico dell'individuo. Fin da giovanissimo colleziona suona e costruisce strumenti musicali "primitivi" ispirati alle culture di ogni parte del mondo. Studia e sperimenta da anni la **emotional drum therapy** attraverso un contatto dual/ empatico alla scoperta del se più profondo. Inoltre si dedica all'espressione vocale sia come forma di **meditazione** (canto armonico) sia come mezzo di **comunicazione e creatività**. **Suona** in varie formazioni artistiche partecipando a **performances, rassegne musicali** e manifestazioni interculturali a Torino e in altre città italiane. Ha creato e fa parte del gruppo multietnico musicale Healing Sound Project. Dal 1986 affianca Rosanna Voglino nella organizzazione e nella conduzione delle attività.

## Stage di Biodanza



## IL MONDO CHE VORREI

**Domenica 15 Ottobre**  
**ore 10 – 19**

**ARTE MOVIMENTO**  
**Via Bava 18 – Torino**