

Rosanna Voglino

Insegnante di Biodanza sistema RolandoToro è specializzata in Biodanza per bambini e adolescenti e Biodanza in ambito lavorativo. Ha dedicato la sua vita allo studio e alla ricerca di discipline volte alla crescita individuale e all'evoluzione sociale. Da molti anni pratica lo yoga, la danza naturale, la danza sacra, il massaggio olistico l'igienismo. Aderisce ad un metodo che è soprattutto una **filosofia di vita** tendente a restituire dignità e valore alla **sfera affettiva**. Come **insegnante di lettere** ha sperimentato con successo l'integrazione del programma scolastico con la **Biodanza** ottenendo ottimi risultati sia sul piano del **rendimento** sia nelle **relazioni interpersonali**. Tiene corsi di aggiornamento per insegnanti e promuove progetti educativi nella scuola e per operatori in ambito sanitario e sociale. Organizza **performances**, conduce **corsi** e **stages** con adulti e adolescenti a Torino ed in varie città italiane collaborando anche con altri centri e associazioni culturali. **Fa parte dell'associazione nazionale operatori di Biodanza BIOITA.**

Fabrizio Melis

Percussionista etnomusicologo e scultore è un eclettico ricercatore nell'ambito delle arti rivolte allo sviluppo armonico dell'individuo. Fin da giovanissimo colleziona suona e costruisce strumenti musicali "primitivi" ispirati alle culture di ogni parte del mondo. Studia e sperimenta da anni la **emotional drum therapy** attraverso un contatto dual/ empatico alla scoperta del se più profondo. Inoltre si dedica all'espressione vocale sia come forma di **meditazione** (canto armonico) sia come mezzo di **comunicazione e creatività**. **Suona** in varie formazioni artistiche partecipando a **performances, rassegne musicali** e manifestazioni interculturali a Torino e in altre città italiane. Ha creato e fa parte del gruppo multietnico musicale Healing Sound Project. Dal 1986 affianca Rosanna Voglino nella organizzazione e nella conduzione delle attività.



STAGE DI BIODANZA *Sabato 25 Novembre*



LA VOCE DEL CUORE

IL RITMO DELLA VITA

Casa delle Caramelle

Via Cardinal Massaia 4

Piovà Massaia- Asti

"Là dove senti cantare e suonare, fermati; gli uomini malvagi non hanno canzoni né musica". Proverbio tedesco

Viviamo immersi in un universo musicale, ogni istante della nostra vita è segnato dal **ritmo** e dalla **melodia**, ogni pulsazione dell'esistenza è accompagnata da un suono interiore che ci consente di percepire l'armonia della musica che ci circonda e ci pervade .

L'uso di percussioni e altri strumenti naturali ci permetterà di recuperare l'armonia musicale della nostra vita ed un contatto più profondo con noi stessi e con il ritmo universale di cui facciamo parte.

Attingendo dal patrimonio di **molteplici culture** proporremo un viaggio alla scoperta del nostro **ritmo personale** per mezzo di vivencias accompagnate anche dalla **musica suonata dal vivo**.

Andremo alla ricerca dei **suoni primordiali**, delle **antiche gestualità**, della **sacralità dei tamburi**, del **colore delle emozioni**.

Attraverso la **liberazione della voce** che rivela la nostra identità recupereremo un linguaggio che ci farà ritornare alle origini e prendere contatto con la nostra parte più **autentica ed istintiva**.

Questo **stage con voce e percussioni** darà la possibilità al nostro essere di rinascere, lasciando emergere **qualità** e **capacità** che talvolta non riconosciamo (vigore e vitalità, ma anche sensibilità, capacità comunicative, spiritualità e senso del bello) e ci consentirà di recuperare facoltà espressive sepolte nell'inconscio .

Rinnoveremo il legame profondo tra tutti gli **esseri umani** e riscopriremo il **"meraviglioso"** in ogni persona accettandone la **diversità** come occasione di **arricchimento** e di **scambio**

La Casa delle Caramelle è un'antica struttura nobile e gentile nel cuore del Monferrato. Si trova nel centro storico di Piovà Massaia a



pochi passi dalla piazza del Municipio e dalla chiesa progettata da Benedetto Alfieri in barocco piemontese su cui ha una splendida vista.

La casa abitata da Susanna e Miguel ha la vocazione di ospitare e conoscere amici da tutto il mondo, creare attività olistiche e culturali vivendo della meravigliosa energia che la gente porta.

Le emozioni hanno forme musicali spazi sonori, partiture d'amore .

Se siamo in contatto con i nostri palpiti, tutto diventa musica .

Rolando Toro

Sabato pomeriggio –sera

ore 15,30 – 22,00

costo € 50

Portate con voi qualcosa di buono da mangiare per dividerlo con gli altri per la pausa cena.

**Informazioni ed iscrizioni: 3488749495 Susanna
3474273724- Rosanna info@biodanzaedintorni.com
www.biodanzaedintorni.com**