

L'esistenza di ognuno di noi è **abbondanza** di incontri, di sguardi e di emozioni, abbondanza di occasioni per rallegrarsi e per commuoversi, per esprimersi e comunicare.

Anno nuovo vita nuova... recita un antico adagio e mai come in questo passaggio dal 2017 al 2018 sentiamo la necessità di un **rinnovamento** che ci offra nuove opportunità esistenziali.

Il primo passo verso il cambiamento consiste nel "rompere le abitudini", **abbandonando i vecchi schemi** e dando voce ai nostri **bisogni più profondi** e a quello che veramente ci soddisfa e ci porta alla realizzazione dei **nostri sogni**.

E' un processo cosmico di morte e resurrezione nell'eterno mutamento della vita, un invito che ci induce ad entrare in un **nuovo ciclo** dell'esistenza permettendoci di avventurarci in strade inesplorate.

In questo **stage** lasceremo emergere **qualità** e **capacità** che talvolta non riconosciamo (vigore e vitalità, ma anche sensibilità, capacità comunicative, senso del bello e spiritualità) recuperando facoltà espressive ancora sepolte nell'inconscio.

Andremo alla ricerca degli antichi **riti di passaggio** e delle **gestualità archetipiche**. Sarà un ritorno alle origini che ci farà prendere contatto con la nostra parte più **autentica ed istintiva**.

Aprendoci al nuovo anno avremo un **rinnovamento globale(corpo, cuore, spirito)** che ci permetterà di approfittare delle infinite opportunità che la vita ci offre.

Sperimenteremo

la potenza delle percussioni
la fascinazione della musica
l'incanto della danza
la fantasmagoria dei colori
la magia delle maschere
la vibrazione della voce
l'emozione dell'incontro

*Se non rinasciamo,
se non torneremo
a guardare la vita con
l'innocenza e l'entusiasmo
dell'infanzia, non ci sarà
significato nel vivere.*

Paulo Coelho



Costo 70 €

Per informazioni e iscrizioni :
3474273724 - 3484112536

Email: info@biodanzaedintorni.com
www.biodanzaedintorni.com

*Portate qualcosa di buono da mangiare
per dividerlo con gli altri*

Rosanna Voglino

Insegnante di Biodanza sistema RolandoToro è specializzata in Biodanza per bambini e adolescenti e Biodanza in ambito lavorativo. Ha dedicato la sua vita allo studio e alla ricerca di discipline volte alla crescita individuale e all'evoluzione sociale. Da molti anni pratica lo yoga, la danza naturale, la danza sacra, il massaggio olistico l'igienismo. Aderisce ad un metodo che è soprattutto una **filosofia di vita** tendente a restituire dignità e valore alla **sfera affettiva**.

Come **insegnante di lettere** ha sperimentato con successo l'integrazione del programma scolastico con la **Biodanza** ottenendo ottimi risultati sia sul piano del **rendimento** sia nelle **relazioni interpersonali**. Tiene corsi di aggiornamento per insegnanti e promuove progetti educativi nella scuola e per operatori in ambito sanitario e sociale. Organizza **performances**, conduce **corsi e stages** con adulti e adolescenti a Torino ed in varie città italiane collaborando anche con altri centri e associazioni culturali.

Fa parte dell'associazione nazionale operatori di Biodanza BIOITA

Fabrizio Melis

Percussionista etnomusicologo e scultore è un eclettico ricercatore nell'ambito delle arti rivolte allo sviluppo armonico dell'individuo. Fin da giovanissimo colleziona suona e costruisce strumenti musicali "primitivi" ispirati alle culture di ogni parte del mondo. Studia e sperimenta da anni la **emotional drum therapy** attraverso un contatto dual/ empatico alla scoperta del se più profondo. Inoltre si dedica all'espressione vocale sia come forma di **meditazione** (canto armonico) sia come mezzo di **comunicazione e creatività**. Suona in varie formazioni artistiche partecipando a **performances, rassegne musicali** e manifestazioni interculturali a Torino e in altre città italiane. Ha creato e fa parte del gruppo multietnico musicale Healing Sound Project.

Dal 1986 affianca Rosanna Voglino nella organizzazione e nella conduzione delle attività.

Stage di Biodanza



Sistema Rolando Toro

RINASCITA

Domenica 28 Gennaio 2018
ore 10 – 19

ARTE MOVIMENTO Via Bava 18 – Torino