

## Rosanna Voglino

**Insegnante di Biodanza sistema RolandoToro** è specializzata in Biodanza per bambini e adolescenti e Biodanza in ambito lavorativo. Ha dedicato la sua vita allo studio e alla ricerca di discipline volte alla crescita individuale e all'evoluzione sociale. Da molti anni pratica lo yoga, la danza naturale, la danza sacra, il massaggio olistico l'igienismo. Aderisce ad un metodo che è soprattutto una **filosofia di vita** tendente a restituire dignità e valore alla **sfera affettiva**. Come **insegnante di lettere** ha sperimentato con successo l'integrazione del programma scolastico con la **Biodanza** ottenendo ottimi risultati sia sul piano del **rendimento** sia nelle **relazioni interpersonali**. Tiene corsi di aggiornamento per insegnanti e promuove progetti educativi nella scuola e per operatori in ambito sanitario e sociale. Organizza **performances**, conduce **corsi** e **stages** con adulti e adolescenti a Torino ed in varie città italiane collaborando anche con altri centri e associazioni culturali.

Fa parte dell'associazione nazionale operatori di Biodanza **BIOITA**

## Fabrizio Melis

**Percussionista etnomusicologo e scultore** è un eclettico ricercatore nell'ambito delle arti rivolte allo sviluppo armonico dell'individuo. Fin da giovanissimo colleziona suona e costruisce strumenti musicali "primitivi" ispirati alle culture di ogni parte del mondo. Studia e sperimenta da anni la **emotional drum therapy** attraverso un contatto dual/empatico alla scoperta del se più profondo. Inoltre si dedica all'espressione vocale sia come forma di **meditazione** (canto armonico) sia come mezzo di **comunicazione e creatività**. **Suona** in varie formazioni artistiche partecipando a **performances, rassegne musicali** e manifestazioni interculturali a Torino e in altre città italiane. Ha creato e fa parte del gruppo multietnico musicale Healing Sound Project.

Dal 1986 affianca Rosanna Voglino nella organizzazione e nella conduzione delle attività.



# Stage di Biodanza

## Organizzato da Biodanza e dintorni



## L'AMORE MUOVE L'UNIVERSO

**Domenica 17 Marzo ore 10 – 19**

Presso **Semi di Yug**  
**Via Colli 24 Torino**

Dante nella Divina Commedia dice: “**L’amor che move il sole e l’altre stelle**” intendendo che tutto l’universo risponde alla legge dell’attrazione a cominciare dalla perfezione del moto delle sfere celesti.

**Il movimento di un individuo verso l’altro è della stessa natura dell’infinito movimento dell’energia cosmica.**

L’amore ha una **genesi biologica**; infatti anche in **etologia** si ritrovano l’istinto del gregge, la formazione in banchi dei pesci e gli stormi degli uccelli.

La **Biodanza** fa riemergere la pulsazione della nascita e la necessità assoluta dell’amore che ci sintonizza con il ritmo dell’universo.

Questo **potenziale** lo possiedono tutti i membri dell’umanità, anche se spesso è bloccato dalla dissociazione affettiva che contraddistingue la nostra società.

Il livello supremo dell’evoluzione umana è quindi la **coscienza etica** e la sua manifestazione è l’**empatia** come capacità di entrare nel sentire dell’altro, provando **compassione e tenerezza**.

La Biodanza come **poetica dell’incontro umano** ha come obiettivo quello di far emergere in ciascuno **l’intelligenza affettiva**.

Questo stage ci insegna a prestare l’attenzione del cuore a ogni palpito dell’esistenza, percependolo come essenziale, irripetibile, unico con un’alchimia che ci porta pienezza e armonia con noi stessi, con l’altro, con il cosmo.

Così in ugual misura è fondamentale alimentare il rispetto e l’amore **verso la natura** di cui facciamo parte orientando le nostre scelte esistenziali in una direzione veramente **ecologica**.

In questo stage **L’AMORE MUOVE L’UNIVERSO** i partecipanti realizzeranno l’atto di connettersi con l’energia creatrice della vita mostrando senza paura del giudizio il naturale bisogno di **comprensione, di amicizia e di amore**.

## Dove si svolge lo stage



Il centro Yoga **Semi di Yug** nasce dall’*unione* tra *yoga e natura*. Lo yoga itinerante che *nasceva* nella magica cornice dei *più importanti parchi di Torino* ha deciso di fermarsi e di mettere radici. ***Ha trovato un luogo dove convogliare l’energia della pratica yogica unita alla cultura olistica.***

**Costo 70 €**

**Informazioni**

[info@biodanzaedintorni.com](mailto:info@biodanzaedintorni.com)

3474273724 – 3484112536

**Iscrizioni**

[info@semidiyug.com](mailto:info@semidiyug.com) 3791444497

***Portate qualcosa di buono da mangiare  
per dividerlo con gli altri***