

Rosanna Voglino

Insegnante di Biodanza sistema Rolando Toro è specializzata in Biodanza per bambini e adolescenti e Biodanza in ambito lavorativo. Ha dedicato la sua vita allo studio e alla ricerca di discipline volte alla crescita individuale e all'evoluzione sociale. Da molti anni pratica lo yoga, la danza naturale, la danza sacra, il massaggio olistico l'igienismo. Aderisce ad un metodo che è soprattutto una **filosofia di vita** tendente a restituire dignità e valore alla **sfera affettiva**.

Come **insegnante di lettere** ha sperimentato con successo l'integrazione del programma scolastico con la **Biodanza** ottenendo ottimi risultati sia sul piano del **rendimento** sia nelle **relazioni interpersonali**. Tiene corsi di aggiornamento per insegnanti e promuove progetti educativi nella scuola e per operatori in ambito sanitario e sociale. Organizza **performances**, conduce **corsi e stages** con adulti e adolescenti a Torino ed in varie città italiane collaborando anche con altri centri e associazioni culturali.

Fa parte dell'associazione nazionale operatori di Biodanza BIOITA

Fabrizio Melis

Percussionista etnomusicologo e scultore è un eclettico ricercatore nell'ambito delle arti rivolte allo sviluppo armonico dell'individuo. Fin da giovanissimo colleziona suona e costruisce strumenti musicali "primitivi" ispirati alle culture di ogni parte del mondo. Studia e sperimenta da anni la **emotional drum therapy** attraverso un contatto dual/ empatico alla scoperta del se più profondo. Inoltre si dedica all'espressione vocale sia come forma di **meditazione** (canto armonico) sia come mezzo di **comunicazione e creatività**. **Suona** in varie formazioni artistiche partecipando a **performances, rassegne musicali** e manifestazioni interculturali a Torino e in altre città italiane. Ha creato e fa parte del gruppo multietnico musicale Healing Sound Project.

Dal 1986 affianca Rosanna Voglino nella organizzazione e nella conduzione delle attività.

STAGE DI BIODANZA



LA NATURA E I QUATTRO ELEMENTI

RITORNO ALLE ORIGINI

Domenica 4 Agosto 2019

ore 10 -19

Valdieri - CN

Per l' undicesimo anno proponiamo uno stage di Biodanza a Valdieri nella splendida cornice montana della valle Gesso nel Cuneese.



In un incantevole posto in riva al fiume potremo connetterci attraverso i cinque sensi con la Madre Terra fonte originaria che ci nutre e ci guarisce .

Vivremo il piacere dell'incontro umano condividendo riti che celebrano la sacralità della vita. Troveremo un vincolo più



ricco con la Natura e una nuova Forza Rivitalizzante con noi stessi e con gli altri.

**musica, Danza,
percussioni, voce,
colore, argilla
massaggio sonoro.**

Questo stage sarà un **ritorno alle origini** e ci farà prendere contatto con la nostra parte più **autentica e primitiva**.

Immersi nella natura forte e selvaggia torneremo a far sbocciare i **cinque sensi** ascoltando con intensità il nostro corpo come quando eravamo **bambini innocenti**.

Andremo alla ricerca dei **suoni primordiali**, delle **antiche gestualità**, della **sacralità dei tamburi**, dei riti di **celebrazione del cielo e della terra**.

Avremo l'occasione di alimentare **il rispetto e l'amore** nei confronti della **natura** orientando le nostre scelte esistenziali in una direzione veramente **ecologica**.

*Ogni individuo ha in sé in proporzioni diverse i **quattro elementi**.*

***La Terra** come contatto con il primordiale e con le proprie radici ma anche concretezza e realtà del qui ed ora.*

***Il Fuoco** come determinazione, impulso, forza, ma anche intensità, erotismo, passione e profondo desiderio.*

***L'Acqua** come fluidità, adattamento, purezza, sensualità, piacere, fusione, ma anche possibilità di lasciarsi andare e abbandonarsi.*

***L'Aria** come libertà, espansione, leggerezza, tenerezza, sogno, sensibilità, romanticismo, ma anche respiro e capacità di aprirsi ad abbracciare.*

***Un affascinante viaggio** per riscoprire insieme il piacere di vivere e di esprimere le forze più potenti per la creazione della vita.*

Info: 3484112536- 347/4273724

Email: info@biodanzaedintorni.com

www.biodanzaedintorni.com

***Portate qualcosa di buono da mangiare
per dividerlo con gli altri***